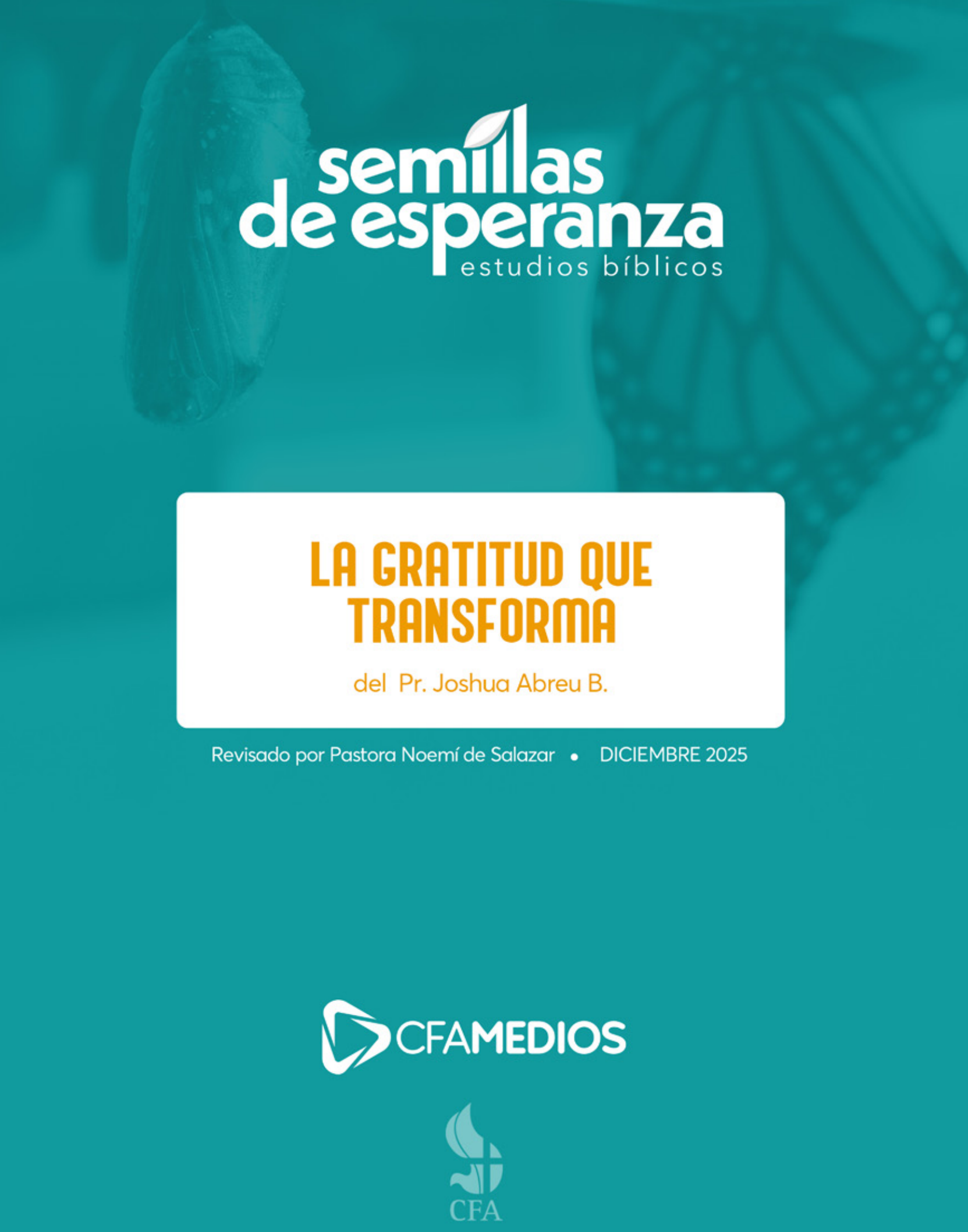




semillas de esperanza

estudios bíblicos

LA GRATITUD QUE TRANSFORMA

del Pr. Joshua Abreu B.

Revisado por Pastora Noemí de Salazar • DICIEMBRE 2025



1. ORACIÓN:

Abrir la célula con oración por el Paraguay, la Familia, la Iglesia y la visión de multiplicación.

**2. ASUNTOS ADMINISTRATIVOS
DE LA CÉLULA:**

Asistencia, avance en los niveles de: ganar, consolidar, disciplinar y multiplicar.

LA GRATITUD QUE TRANSFORMA

Cuando manejo y mis nenas están sentadas atrás en el auto, ellas pueden dormir y descansar. Y me pregunto: ¿por qué pueden hacerlo? Sencillo, ¡Porque confían que su papá las llevará al destino correcto! Ellas pueden descansar porque saben que quien guía el vehículo las cuidará en medio de todo. Y en esto hay una gran diferencia con una persona que se cree el copiloto perfecto, que se pone a tu lado y empieza a decirte; a la izquierda, no a la derecha, un poco despacio, más rápido, hace esto, pasale a ese auto, andá aquí, andá allá, ¿a cuántos les gusta manejar con una persona así? Tenemos que aprender a vivir esta vida con la confianza puesta en el Señor, cuando queremos controlar todo, el afán y la ansiedad dominarán nuestros pensamientos.

1. DONDE HAY GRATITUD EL AFÁN PIERDE AUTORIDAD

"6 Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. 7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús" **Filipenses 4:6-7**

Donde hay gratitud el afán va a perder autoridad en nuestra vida. Por eso dice: *Por nada estéis afanosos*, porque cuando dejamos el afán, este pierde autoridad sobre nuestros pensamientos.

Donde hay gratitud, el afán pierde autoridad sobre tus pensamientos. Porque los pensamientos dominan tu vida día a día y cuando estamos afanados, cuando hay temor, cuando hay algo que está pasando y que nos preocupa, comenzamos cultivar pensamientos negativos. Y cuando eso sucede, debemos aprender a ser agradecidos, así el afán pierde autoridad sobre nuestros pensamientos.

Al ser agradecidos el afán pierde autoridad sobre nuestras emociones, porque podemos filtrar correctamente desde nuestros pensamientos a nuestras emociones. Es ahí donde realmente podemos generar *esa paz que sobrepasa todo entendimiento*.

Cuando somos agradecidos nuestros pensamientos se empiezan a filtrar correctamente, y el afán pierde autoridad sobre nuestros pensamientos y emociones. Y ahí podemos sentir lo que dice la Palabra: *"Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús"*.

El rey Saúl quería controlar absolutamente todo y por ende el afán contaminó sus pensamientos. David un hombre que tenía que ser de enorme bendición para él, en lugar de considerarle un amigo, se convirtió en competencia, y estos pensamientos afectaron sus emociones, al contaminar sus emociones, afectaron luego sus decisiones, y en lugar de impulsarle a trabajar con David, Saúl quiso matarlo. No debemos vivir desde el punto de controlar todo, debemos entregar al Señor el control, debemos aprender a ser agradecidos en medio de todo, para alcanzar el propósito y plan de Dios.

2. DONDE HAY GRATITUD HAY PENSAMIENTOS CORRECTOS

"8 Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad"
Filipenses 4:8

No elegimos cada pensamiento que llega, pero elegimos cual se queda

¿Por qué no podemos ser agradecidos por la persona que está a nuestro lado? Porque no enfocamos nuestros pensamientos en el lugar correcto. Necesitamos poder sentarnos y escribir unas veinte cosas positivas de esa persona, para dar gracias a Dios por su vida.

Necesitamos iniciar cada día de la manera correcta, "con acción de gracias". Al abrir nuestros ojos en la mañana le pedimos a Dios estar presente en nuestro día, porque Él es nuestro dueño.

Debemos dar gracias a Dios por todo lo que Él hace, pero también agradecerle por quién Él es. Dar gracias, porque aún en nuestra humana debilidad tenemos un Dios todopoderoso, gracias por tener un Dios omnisciente que nos ayuda a encarar las circunstancias difíciles y porque no hay nada que se puede esconder de Dios. ¡Gracias Dios por ser omnipresente y porque siempre estás con nosotros!. Así orientamos nuestros pensamientos hacia *"todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro"*... para agradecer a Dios todo lo que hace en nuestras vidas.

El apóstol Pablo escribió estas palabras desde la prisión, no desde un palacio, él escribió esto desde un lugar donde él no tenía, lo que muchos consideran, "una bendición". Cuando Pablo tenía que dar testimonio de lo que Dios estaba haciendo en y a través de su vida, él no solo hablaba de todo lo bueno que Dios hizo en su vida, también hablaba de su naufragio, de sus cárceles, del hambre, etc.

Pablo testificaba que, aun en medio de toda adversidad, tenía el privilegio de servir a un Dios todopoderoso. Necesitamos entender que la gratitud no es simplemente una emoción, la gratitud es una mirada, es una perspectiva desde cómo yo veo lo que está a mi alrededor, ¿por qué decimos esto? porque la gratitud no siempre cambia la circunstancia, pero siempre cambia el corazón, la gratitud no va a cambiar lo que hemos pasado en el trabajo, lo que hemos perdido, la enfermedad que enfrentamos o el abandono que sufrimos, no va a cambiar todo eso, pero sí va a cambiar nuestro corazón y cómo encaramos esas dificultades.

Por eso la gratitud no siempre cambia lo que vemos, pero cambia cómo lo vemos

No va a cambiar tu cárcel, tu prisión, tu circunstancia, tu estación, el invierno, el verano, la primavera, lo que sea que esté pasando, no va a cambiar que cuando vos salís a la mañana hay un sauna prendido afuera naturalmente, con 45 grados, lo que sí cambiará es la manera que lo vemos, el cómo encaramos el día, y todo el trabajo que Dios te ha dado, el ministerio, la familia, las cosas que Él nos ha entregado.

3. DONDE HAY GRATITUD LA MIRADA CAMBIA

9 Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced; y el Dios de paz estará con vosotros"
Filipenses 4:9

La gratitud cambia totalmente la mirada, cambia cómo vemos a las personas, a las circunstancias.

Hay una historia que cuenta que un señor anciano todos los días criticaba a su vecino, decía que siempre su casa estaba toda sucia, que había mugre por todos lados, y le decía a su esposa: mi amor, mirá su casa, un desastre, y así cada mañana. Hasta que un día el anciano bajó a desayunar y dijo a su esposa: mi amor, mira el vecino limpió su casa, por fin su casa está limpia. Y su esposa le respondió; mi amor, solo limpie el vidrio de nuestra ventana. Fue entonces cuando él anciano pudo ver correctamente, pudo entender que no era el vecino quien mantenía sucia su casa, era el mismo, quien no tenía limpia la ventana de su propia casa, que era el lente con el cual él miraba al vecino, y esa es nuestra dificultad muchas veces.

En **Habacuc 3:17-18** dice: *"Aunque la higuera no florezca, Ni en las vides haya frutos, Aunque falte el producto del olivo, Y los labrados no den mantenimiento, Y las ovejas sean quitadas de la majada, Y no haya vacas en los corrales; 18 Con todo, yo me alegraré en Jehová, Y me gozaré en el Dios de mi salvación"*.

Debemos aprender a dar gracias a Dios y pedir que nos ayude a ver correctamente a las personas que nos rodean.

"Lo que... visteis en mí, esto haced" Pablo está consciente de la importancia de su testimonio como siervo de Dios. Necesitamos aprender a tener la mirada correcta y ver lo que Dios está haciendo en la vida de las personas a nuestro alrededor.

Y ahí está el punto, ¿Cómo vemos a las personas a nuestro alrededor?

Saúl fue el primer rey de Israel, quien fue ungido por el profeta Samuel. Conforme el pueblo lo pidió, Dios estableció un rey para dar un orden a Israel. Podemos ver así que Saúl tenía todo, pero él no tenía gratitud, él tenía todo pero él no era agradecido con Dios.

En **1 de Samuel 18:6** dice lo siguiente: *6 Aconteció que cuando volvían ellos, cuando David volvió de matar al filisteo, salieron las mujeres de todas las ciudades de Israel cantando y danzando, para recibir al rey Saúl, con panderos, con cánticos de alegría y con instrumentos de música. 7 Y cantaban las mujeres que danzaban, y decían: Saúl hirió a sus miles, Y David a sus diez miles. 8 Y se enojó Saúl en gran manera, y le desagradó este dicho, y dijo: A David dieron diez miles, y a mí miles; no le falta más que el reino. 9 Y desde aquel día Saúl no miró con buenos ojos a David.*

Es impresionante ver lo que hace la inseguridad en la vida de uno. Es impresionante ver que aunque Dios levantó personas como David para establecer su reinado, pero por su inseguridad, el Rey Saúl en vez de estar agradecido por lo que Dios le había entregado, por tener un equipo para hacer lo que Dios le ha llamado a hacer, para reinar y conquistar a los filisteos, en vez de agradecer por toda esta bendición, la biblia dice que: *“desde aquel día Saúl no miró con buenos ojos a David”*

La falta de gratitud genera inseguridad, celos, envidia, temor. Por eso el rey Saúl *“no miró con buenos ojos a David”* aunque era parte de su propio equipo, el que Dios le ha entregado y aunque mató al gigante Goliat el terrible enemigo de Israel su pueblo. A pesar de todo Saúl trató de matar a David.

Debemos aprender a mirar con buenos ojos y a dar gracias a Dios por los hombres y mujeres que Dios está levantando a nuestro lado, porque faltan obreros. Aunque Saúl tenía todo, no lo veía en la manera correcta, *“con gratitud a Dios”*. Saúl tenía una corona, tenía ejército, favor, victorias, una posición dada por Dios pero no era agradecido y la consecuencia de esto era que él vivía inseguro, celoso, así que Saúl dejó de agradecer a Dios el día que dejó de ver con gratitud todo lo que Dios le había entregado.

El día que dejamos de agradecer, es el día que dejamos de ver a las personas que Dios ha puesto a nuestro lado, las cosas que Dios ha puesto en nuestras manos y eso nos trae un vacío y en vez de llenarnos de la bondad de Dios, vemos con malos ojos todo a nuestro alrededor.

Y ahí está la clave, cuando se apaga la gratitud se encienden tres cosas; la envidia, el miedo y la murmuración. Envidiamos porque no podemos agradecer por lo que tenemos y solo miramos a lo que otros tienen. Solo cuando entendemos y somos agradecidos por lo que Dios nos ha entregado, es cuando podemos empezar a cambiar la perspectiva y sentir el privilegio de estar en el lugar donde Dios nos ha puesto.

Tenemos el privilegio de estar en Paraguay, donde tenemos la libertad de expresar nuestra fe, en los hospitales para orar por los enfermos, en los colegios para hablar y dar esperanza a los jóvenes, porque en muchos países esto no se puede hacer. Hoy tenemos la oportunidad de generar avivamiento en una generación pero ahí está la pregunta: ¿qué vamos a hacer con lo que Dios nos ha entregado? ¿Qué vamos a hacer con las palabras, con los sueños, con los dones, con los recursos recibidos?

El control es el lenguaje del temor, pero la gratitud es el lenguaje de la confianza, cuando somos agradecidos es porque confiamos en lo que Dios está haciendo. Esto ocurre porque conocemos a Dios, sabemos lo que está haciendo, por eso la gratitud es el lenguaje de la confianza. Pero cuando tenemos temor, cuando estamos afanados, ansiosos, ese es el lenguaje del control, porque necesitamos controlar todo. Ese es el punto en el cual la ingratitud destruyó todo desde adentro en Saúl. Saúl nos muestra lo que pasa cuando un corazón se llena de lo que le falta, en vez de llenarse de lo que Dios ya nos ha entregado.

REFLEXIÓN

La gratitud que transforma debe estar activa en nuestros corazones. Elaboremos una lista de elementos positivos en la vida de las personas que nos rodean y oremos dando gracias a Dios por todo lo que nos ha entregado.

.....

.....

.....

CONCLUSIÓN

“La gratitud que transforma” es el título de esta lección, porque; donde hay gratitud el afán pierde autoridad, donde hay gratitud hay pensamientos correctos y donde hay gratitud la mirada cambia. *Demos siempre gracias a Dios en todo porque esta es su voluntad.* **1 de Tesalonicenses 5:18**



IGLESIA

Centro Familiar de Adoración

Una iglesia donde encontrarás un lugar al cual pertenecer y crecer bajo la guía de Dios.

Si deseás ser parte de esta gran familia, te invitamos a participar de nuestros servicios semanales, actividades especiales, cursos de estudio de la Palabra, así como ser parte de un grupo de oración y enseñanzas bíblicas (que llamamos "célula") que es el método que Dios nos dio para alcanzar la visión de Ganar Paraguay y las naciones para Cristo.

¿QUÉ ES UNA CÉLULA?

Es el nombre que le damos a las reuniones hogareñas semanales, guiadas por un líder con más experiencia en los caminos de Dios. Allí te enseñarán Principios bíblicos y aprenderás sobre la nueva vida en Cristo. Orarán por tus necesidades y te ayudarán a crecer espiritualmente; lo que te llevará a tener el carácter de Cristo, con una vida de paz, victorias, sabiduría y bendiciones para tu vida y la de tu familia.

MOMENTOS ESPECIALES DEL MES EN EL CFA



Santa Cena

1er Domingo del mes



Semana Misionera

2do Domingo del mes



Presentación de Bebés

3er Domingo del mes



Bautismo en aguas

4to Domingo del mes

PLAN DE SALVACIÓN *para ti*

Todos, sin excepción, cometemos errores y realizamos actos malos en contra de otras personas y contra Dios, porque no somos perfectos. El pecado nos separa de Dios y nos condena a una muerte eterna (Romanos 3:23 / 6:28).

Dios te ama tal como sos, por eso dio a su único Hijo para salvarte (Juan 3:16). Él quiere lo mejor para vos, y anhela ayudarte en tu toma diaria de decisiones, y así potenciar tu vida al máximo.

PARA ESTO HAY 3 PASOS QUE PUEDES SEGUIR:

- **Hablá con Él:** Arrepentite de las cosas malas que hiciste hasta ahora. Pedile perdón por tus pecados y decile que entre a tu corazón y que de hoy en adelante querés cumplir su voluntad. Por lo tanto, querés que Él sea el Señor de tu vida.
- **Comprométete a cambiar:** Decir que vas a hacer lo que Dios te diga es una cosa, obedecerle es otra. Para que Dios te ayude, tenes que obedecerle.
- **Leé el Manual de Instrucciones:** ¿Qué soldado va a la guerra sin saber qué hacer? Él te dejó un manual de instrucciones: la Biblia. Para enterarte las promesas de Dios que por herencia en Jesucristo te corresponde, tenés que leerla.

IGLESIAS DEL CFA

CFA Central

620 5000
www.cfa.org.py

CFA Avda. España

620 5500
entrada@cfa.org.py

CFA Alberdi

(0992) 895 161
alberdicfa@gmail.com

CFA Centro

(0981) 784 192
cfacentroasuncion@gmail.com

CFA Altos

(0982) 279 097 / (0981) 693 968
cfaaltos@gmail.com

CFA Arecayá

(0981) 554 569
iglesiacfarecaya@outlook.com

CFA Barcequillo

(0982) 375 439 / (0981) 340 623
iglesiabarcequillo@gmail.com

CFA Caacupé

(0511) 244 931 / (0983) 115 724
cfacaacupe@gmail.com

CFA Caacupemí

(021) 634 101 / (0972) 242 428
caacupemicfa@gmail.com

CFA Costanera

(0985) 282 931
cfacostanera1@gmail.com;

CFA Chaco'i

(0983) 474 296
cfachacoi@gmail.com

CFA Chacarita

(0972) 242 249 / (0972) 242 248
iglesiacfachacarita@gmail.com

CFA Encarnación

(071) 205 700
cfaencarnacion@hotmail.com

CFA Tomas R. Pereira

(0986) 208 050
iglesiacfatomasromeropereira2@gmail.com

CFA Nueva Alborada

(0985) 710 411
cfavillaalborada@gmail.com

CFA Itauguá

(0976) 555 797
itauguacfa@gmail.com

CFA Lambaré

(0981) 285 193
icfa.lambare@gmail.com

CFA Luque

(0976) 198 859
contabilidad.cfaluque@gmail.com

CFA Loma Pyta

(0981) 712 200 / (021) 291 067 / (021) 291 936
cfalomapyta@gmail.com

CFA Limpio

(021) 781 129
cfalimpio@hotmail.com

CFA Nueva Italia

(0981) 465 498 / (0984) 181 166
cfanvitalia@gmail.com

CFA Ñemby

(021) 950 957
cfanemby@hotmail.com

CFA Pedro Juan Caballero

(0336) 271 961
cfa.pjc@hotmail.com

CFA Piribebuy

(0972) 949 713
cfapiribebuy2023@gmail.com

CFA Pilar

(0975) 782 295
iglesiacfapilarpy@gmail.com

CFA Roberto L. Pettit

(021) 301 200
iglesiacf robertolpettit@gmail.com

CFA Sajonia

(0971) 102 767
Cfasajonia.iglesia@gmail.com

CFA San Lorenzo

(0985) 844 241
sanlorenzocfa@gmail.com

CFA San Pablo

(0985) 646 598
iglesiacfasp77@gmail.com

CFA Tres Bocas

cfa3bocas@hotmail.es

CFA Trinidad

(0982) 370 376
iglesiacfatrinidad@gmail.com

CFA Universo

(0984) 634 164
cfauniversomra@gmail.com

CFA Villa Elisa

(0984) 422 819
villaelisa.cfa@gmail.com

CFA Villeta

(0993) 381 801
cfavilleta@gmail.com

CFA Villa Hayes

(0986) 888 724
cfavillahayes.contabilidad@gmail.com

CFA Ypacarai

(0981) 965 952
iglesiacfaypa@gmail.com

CFA Zeballos

(0972) 107 488
cfazeballos@hotmail.com

CFA Atyra

(0983) 723 253 - (0982) 752 694
cfaatyra@gmail.com

CFA Botánico

(0992) 281 054 / (0992) 281 051
cfapuertobotanico777@hotmail.com

CFA Costa Sosa

(0981) 433 554
iglesiacf costasosaluque@gmail.com

CFA Itá

(0974) 545 162
centrofamiliardeadoracion.ita@gmail.com

CFA Fernando de la Mora

(0986) 137 044
cfafernandodelamora@gmail.com

CFA Reducto

(0971) 133 005
cfareducto@gmail.com

CFA Arroyos y Esteros

(0983) 597 209

CFA Coronel Oviedo

(0983) 387 550
cfacoroneloviedo@gmail.com

CFA Compañía Salado

(0981) 341 121
cfasalado@gmail.com

CFA Emboscada

(0971) 118 330
cfaemboscada@gmail.com

CFA Estanzuela

(0981) 551 515
cfaestanzuela@gmail.com

CFA Santa Rosa del Aguaray

(0981) 348 300
iglesiacfasantarosa@gmail.com

CFA Thompson - Ypané

(0991) 873 335 / (0994) 601 942
cfa.thompson@gmail.com

CFA Villa Florida

cfavillaflovida@gmail.com

CFA La Roca

(0984) 937 806
cfalaroca2023@outlook.com

CFA Laurely - Luque

(0981) 997 643
cfalaurelymolino@gmail.com

CFA Ypane

(0982) 599 491
iglesiacfaypane@gmail.com

CFA EL Edén Maramburé-Luque

(0992) 299 817
eledencfa@gmail.com

CFA Bahía

(0986) 693 188
iglesiacfabahia@gmail.com

CFA Barrio Obrero

(0994) 340 508
cfabarrioobrero@gmail.com

CFA San Antonio

(0992) 221 028
cfasanantoniopy@gmail.com

CFA Capiata Ruta 1

(0982) 200 896
capiatar1.cfa@gmail.com

CFA Guarambaré

(0961) 676 736
cfaguarambare01@gmail.com

CFA Cañadita

(0981) 112 008
cfacanadita@gmail.com

CFA San Francisco

(0982) 465 030 / (0981) 943 733
cfasanfrancisco@gmail.com

CFA Filadelfia

(0983) 079 269
cfafiladelfia@gmail.com

CFA Caaguazu

(0985)-806-390
cfacaaguazu25@gmail.com

CFA Marin Ka aguy - Luque

(0961) 393 662 / (0961) 840 241
cfa.marin.kaaguy@gmail.com

CFA Mora Cue

(0994) 978 109
cfamoraKue@gmail.com

CFA Capiatá Ruta 2

(0976) 133 388
cfacapiatar2@gmail.com

CFA San Jose de los Arroyos

(0983) 285 689
cfasanjosedelosarroyos@gmail.com

CFA Estanzuela Villa Oliva

(0972) 654 871

CFA Piquete kue

(0991) 903 624
iglesiacfapiquete@gmail.com

CFA Concordia M.R.A

(0994) 533 522
iglesiacfalconcordia@gmail.com

CFA Vista Alegre

(0972) 242 298
cfavistaalegre@gmail.com

CFA Eusebio Ayala

(0991) 452 698 / (0974) 265 045
iglesiacf ae.a@gmail.com

CFA Esperanza Zeballos

(0982) 437 298
cfaesperanza18@gmail.com

IGLESIAS DEL EXTERIOR**CFA Formosa**

(+) 54 93704286988
cfa.formosa.ar@gmail.com

CFA Córdoba

(0351) 157 7767 Whatsapp
(0351) 156 801133 Llamadas

Por cuestión de espacio, hemos publicado sólo los contactos. Consulte los horarios de cultos.